



---

## Ab dem 1. November: WSBC Delegate Support Fund Applications

---

Intergruppen und Service-Boards können sich um die **Unterstützung von Delegierten** für die World Service Business Conference 2019 bewerben. Bewerbungen und ausgefüllte Unterlagen müssen bis zum 1. November 2018 im World Service Office eingehen.

**Für die Stärke von OA weltweit** ist die Stimme von OA von entscheidender Bedeutung die ganze Gemeinde wird auf der Konferenz gehört. Entscheidungen, die OA für



die kommenden Jahre betreffen, werden jedes Jahr auf der WSBC getroffen, und von allen Dienstgremien werden Beiträge benötigt, damit sie für OA als Ganzes repräsentativ sind.

Laden Sie die [Delegate Support Fund-Anwendung für 2019](#) von der [WSBC-Seite](#) unter oa.org oder von der [Dokumentseite](#) herunter unter "World Service Business Conference: Häufig verwendete Dokumente" (klicken Sie auf den Link "2019 DSF Application").

[Laden Sie den Delegierten-Support-Fonds herunter \(PDF\)](#)

---

## Neues Postfach für das World Service Office

---



**Aktualisieren Sie Ihre Kontaktliste.** Das WSO hat eine neue Post-Box für alle Post, einschließlich Beiträge und *Lifeline*-Magazin. Das alte Postfach wird nicht mehr verwendet. Die neue Adresse lautet:

**World Service Office**

**Postfach 44727**

**Rio Rancho, NM 87174-4727**

**USA**

Mit dem Aufkommen der digitalen Kommunikation wird die großformatige Box, die wir seit Jahrzehnten verwenden, nicht mehr benötigt. Die Änderung, die erstmals von einem Delegierten der World Service Business Conference 2018 vorgeschlagen wurde, wird **diese jährlichen Ausgaben** im Weltdienstbudget **drastisch reduzieren** .

Die physische Adresse des WSO bei 6075 Zenith Ct NE, Rio Rancho, NM 87144 USA bleibt unverändert.

---

## **Viertes Quartal *Ein Schritt voraus* zum Download bereit**

---



**Holen Sie sich die vierte** Ausgabe von *A Step Ahead* im Jahr **2018** und erhalten Sie die neuesten Nachrichten über OA World Services. Sowohl in der [interaktiven Farbausgabe](#) als auch in der druckerfreundlichen [Schwarzweißversion](#) finden Sie wichtige und nützliche Informationen zu:

- Weltdienst-Geschäftskonferenz 2019
- Erfolgreiche Service-Ideen in anderen OA-Regionen
- Das Ergebnis von OA's erstem Annual Appeal (Hinweis: es ist grandios.)
- Meeting-Stärkung von Ideen, die funktionieren
- Neue und aktualisierte Wiederherstellungsressourcen
- und mehr!

**Laden Sie einen Schritt voraus heute** und teilen Sie sie mit Ihrer Gruppe!

**Holen Sie sich die neueste Ausgabe von A Step Ahead**

---

## Kleines Treffen?

### Neue Richtlinien können helfen

---



Kleine Meetings können vor einzigartigen Herausforderungen stehen. *[Richtlinien für kleine Meetings: Help and Hope](#)* bietet **inspirierende und praktische Vorschläge**, um jedes Meeting zu einem verlässlichen Ort zu machen, an dem Sie von der Erfahrung, Stärke und Hoffnung auf Abstinenz und Genesung bei OA erfahren können. Wenn Ihr Meeting in einer kleinen Stadt stattfindet oder Ihre Gruppe mehr Einfluss von Mitgliedern mit starker Genesung nutzen kann, können diese Richtlinien besonders hilfreich sein. Laden Sie das PDF für **praktikable Ideen und eine riesige Liste von Ressourcen** auf [oa.org](http://oa.org) herunter.

---

Holen Sie sich das PDF: [Richtlinien für kleine Meetings: Hilfe und Hoffnung](#)

---

# Wichtige Termine und Fristen

## Fellowship-Veranstaltungen

### 17.-18. November

IDEA (Internationaler Tag der Abstinenz): Begleite OA-Mitglieder weltweit, wenn wir unsere Abstinenz von zwanghaftem Essen beginnen oder bekräftigen. Informationen zu Ereignissen erhalten Sie von Ihrem lokalen Servicemitarbeiter.

### 12. Dezember

Zwölfter Schritt innerhalb des Tages: Dies ist unser Tag, um die Botschaft innerhalb unserer Gemeinschaft an OA-Mitglieder weiterzugeben, die sich im Rückfall befinden oder immer noch unter Zwangsernährung leiden. Informationen zu Ereignissen erhalten Sie von Ihrem lokalen Servicemitarbeiter.

*Suchen und übermitteln Sie Informationen zu lokalen OA-Ereignissen an OA's [Event Calendar](#).*

## Weltdienstbüro

### [Anträge des](#)

Delegierten-Unterstützungsfonds **vom 1. November** an das WSO (An die neue Adresse senden.) **10. Dezember** WSBC [Neue Geschäftsanträge für Anträge und Satzungen](#) (DOCX-Datei) aufgrund des WSO (An neue Adresse senden.)

## Lifelines Magazin

### 15. November

Treffen stark machen : Was macht Ihr Meeting stark? Die Traditionen? Das Besprechungsformat? Die Lesungen? Die Wiederherstellung? Welche Änderungen haben Ihr Meeting verbessert? Hat Ihre Gruppe Hilfe gesucht oder eine Ressource von oa.org genutzt? Hat die Erwähnung bestimmter Lebensmittel in Meetings geholfen oder geschadet? Teilen Sie die Erfolge Ihres Meetings.

Erholung am Arbeitsplatz : Dreifache Erholung bei OA bringt auch Vorteile für den Arbeitsplatz. Teilen Sie mit, was sich für Sie verändert hat - vom Kampf zum Erfolg (und / oder Gelassenheit) - als Ergebnis Ihrer OA-Erholung. Was hast du über Umgang mit Klatsch, Stress, das Sauberhalten deiner Straßenseite oder andere Aspekte deiner Arbeit gelernt? Wie hat die Erholung geholfen, Ihr Arbeitsleben überschaubar zu machen?

Die Zwölf Schritte und Zwölf Traditionen von Overeaters Anonymous, Zweite Ausgabe : Wie hat die neue *Second Edition* unseres Keystone-Buches Ihr Programm aufgefrischt und neu ausgerichtet? Welche Edelsteine findest du wieder oder zum ersten Mal? Senden Sie Ihre Kommentare zum einjährigen Jubiläum ihrer Veröffentlichung!

Abteilungen : Schicken Sie Ihre Beiträge für Bits und Bites, Step Study (Schritt Drei), Living Traditions (Tradition Drei), Newcomers Corner, Service und Wiederherstellung, und teilen Sie es.

Schick deine Geschichte an [info@oa.org](mailto:info@oa.org) mit dem Betreff "Lifeline". Downloade unsere [Writers 'Guidelines](#) für weitere Informationen.

### MEHR OA Nachrichten

**Gerade aktualisiert:  
OA-Approved  
Literature List**

OA Ereignis?  
Suchen oder übermitteln  
Sie die Details zum  
Veranstaltungskalender  
auf oa.org.

---



Die [OA-Approved Literature List](#) ist ein **unverzichtbares Werkzeug** für jede Gruppe oder Dienststelle. Es wurde eine aktualisierte Liste veröffentlicht, die neuere Literaturelemente enthält und einige veraltete Elemente entfernt. Laden Sie die Liste von [oa.org/documents](http://oa.org/documents) unter "Richtlinien" herunter, **um sicherzustellen, dass Ihr Literaturverzeichnis auf dem neuesten Stand ist.**

**Nuevo Seminario +  
Nouveau Séminaire  
"Erstaunliche  
Erholung: Pass zur  
Einheit"**

**Verbreite das Wort  
über unsere neuen  
Zwölf und Zwölf**

## WORK THE OA PROGRAM WITH OUR NEW SECOND EDITIONS

OA's keystone book,  
*The Twelve Steps and Twelve Traditions of  
Overeaters Anonymous, Second Edition*,  
and companion workbook,  
*The Twelve Step Workbook of  
Overeaters Anonymous,  
Second Edition*,

have been created specifically  
as a study of the OA Twelve  
Step recovery program.

These new editions have  
been revised for clarity and  
inclusivity, with a restructured  
Step Four chapter to increase  
usefulness.

Read how, through working  
the Twelve Steps and studying  
the Twelve Traditions,  
members have found  
*"physical, emotional,  
and spiritual healing that  
we don't hesitate to call  
miraculous."*



### How To Buy

Purchase your new print book (#990-2), print workbook (#992),  
and e-workbook (#927) at [bookstore.oa.org](http://bookstore.oa.org) or by calling 1-505-891-2664  
with your credit or debit card ready.

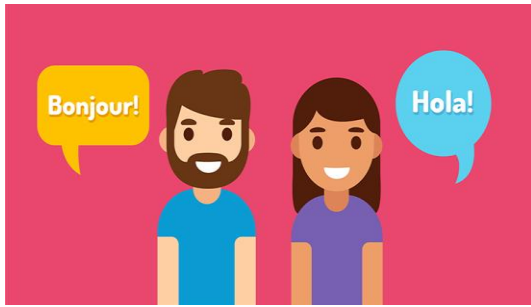
The large-print *Twelve and Twelve, Second Edition* is available solely through Amazon  
at [www.amazon.to/2y1q0th](http://www.amazon.to/2y1q0th).

E-books are available for Amazon Kindle at [www.amazon.to/2KspT11](http://www.amazon.to/2KspT11) and Apple iBooks at [www.apple.co/2a1TwB](http://www.apple.co/2a1TwB) and  
Barnes and Noble Nook at [www.bit.ly/2MaggnX](http://www.bit.ly/2MaggnX).

OA receives a royalty share for all purchases of new books and e-books made at the third-party websites listed above.

Es gibt viele Möglichkeiten, unser **neues OA Twelve and Twelve Buch und Arbeitsbuch der zweiten Auflage** zu kaufen und zu verwenden. Einige Versionen sind nur über Drittanbieter erhältlich. **Laden Sie diesen Flyer herunter, um zu erfahren**, welche Formate verfügbar sind und wo Sie diese kaufen können.





**Neue Französisch und Spanisch Übersetzungen** der neuesten OA Workshop „*erstaunliche Erholung-Passport to Unity*“ ( *Un rétablissement extraordinaire: un Passeport vers l'unité + Recuperación asombrosa: Pasaporte a la Unidad* ) , kann mehr OA Mitglieder helfen **unserer Gemeinschaft die Einheit erkunden** . Stipendiaten auf der ganzen Welt können "die Einheit erleben, auf die wir alle angewiesen sind, um sich weiter zu erholen", indem sie diese interaktive zweistündige Übung veranstalten, die OA-Reisenden lehrt, **sich auf Ähnlichkeiten** und nicht auf Unterschiede zu konzentrieren. Laden Sie heute Materialien für den Workshop "*Amazing Recovery-Passport to Unity*" herunter - auf Englisch, [Spanisch](#) (ZIP-Datei) und [Französisch](#) (ZIP-Datei) -at [oa.org/documents](http://oa.org/documents) unter "Workshops and Skits".

Kaufen Sie das [Druckbuch](#) , die [Druckarbeitsmappe](#) und das [E-Workbook](#) von [bookstore.oa.org](http://bookstore.oa.org) . Das [großformatige Buch](#) ist nur bei Amazon erhältlich, und E-Books sind für [Kindle](#) , [Apple Books](#) und [Nook](#) verfügbar . OA erhält eine Lizenzgebühr, wenn Mitglieder von diesen Drittanbietern kaufen.

***Erschwingliche Geschenke für dich und andere OA Mitglieder***



**You can't go wrong with these OA classics.** Together they speak volumes about recovery, service, and the

**Verfügbare Mittel, um  
die Nachricht an  
Fachleute zu  
übermitteln**



Wenn Ihre Servicestelle **auf einer Fachmesse** in Ihrer Nähe **ein Exponat ausstellen** möchte, können Sie sich über den Professional Exhibits Fund des World Service Office um **finanzielle Unterstützung** bewerben . Reichen Sie [diesen Antrag](#) so weit wie möglich vor dem Event beim WSO ein.

**Abonnieren bis zum  
19. Oktober und  
erhalten die  
November /  
Dezember Lifeline**

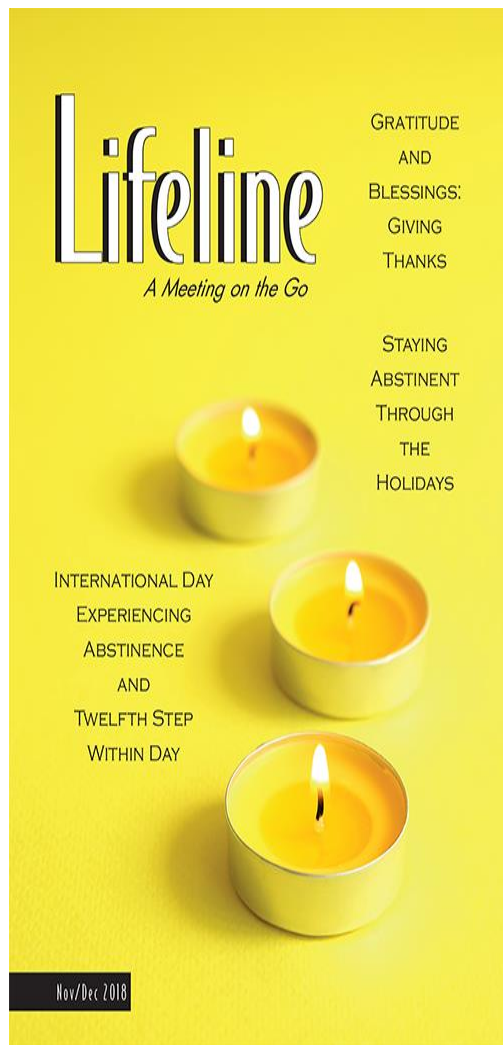
importance of our Fellowship. Read about the history of OA in [Beyond Our Wildest Dreams](#) (US\$6, 223 pages, indexed) and feel what one member calls "gratitude . . . beyond description." Collect unique stories not found in other OA literature by picking up a copy of [Overeaters Anonymous, Second Edition](#) (US\$5, 250 pages).

Together, they are simple yet meaningful gifts to support recovery.

**Buy the Bundle Before  
These Items  
Disappear**



Now is the time to **save US\$2** when you purchase *The Twelve Steps and Twelve Traditions of Overeaters Anonymous* and *The Fourth-Step Inventory Guide of Overeaters Anonymous* [bundled together](#) (#492). These items will be removed from the bookstore after



**Support your recovery through the holiday season** with a special issue of *Lifeline* dedicated to holiday abstinence, gratitude, and fellowship. Learn what piece of OA literature one member relies on every day to maintain serenity and a strong program and read about another member's strategies for **maintaining abstinence while traveling**.

A one-year print subscription to *Lifeline* is just US\$23 for USA subscribers (US\$29 in Canada and US\$38 worldwide) and an

December 31, 2018, so don't delay!

*The Fourth-Step Inventory Guide* (38 pages) is designed to **walk you through the Step Four chapter** of this first-edition OA *Twelve and Twelve* book (228 pages, indexed). Use this combination package to support Step work and Traditions study.

**This is not the latest version of the OA *Twelve and Twelve* book.** No exchanges or refunds on this purchase.

---

[Click Here to](#)  
[Find a](#)  
[Meeting](#)

---

online subscription is just US\$23 worldwide, so give yourself, a sponsee, or even a health care facility **the gift of experience, strength, and hope** found in our Twelve Step program. [Click here](#) to order or call 1-505-891-2664 to order with your credit or debit card.

---