



## Präambel

Overeaters Anonymous ist eine Gemeinschaft von Menschen, die vom zwanghaften Essen genesen, indem sie ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen.

Wir heißen alle willkommen, die mit dem zwanghaften Essen aufhören wollen. Für die Mitgliedschaft fallen keine Gebühren an; wir erhalten uns durch eigene freiwillige Beiträge. Um von außen kommende Spenden bitten wir nicht und nehmen sie auch nicht an.

OA ist mit keiner öffentlichen oder privaten Organisation, politischen Bewegung, Ideologie oder Religion verbunden; wir nehmen keine Stellung zu Fragen außerhalb unserer Gemeinschaft.

Unser Hauptzweck ist, vom zwanghaften Essverhalten abstinent zu sein und die Botschaft der Genesung durch die 12 Schritte von OA zu denen zu bringen, die noch leiden.

Dies ist eine Übersetzung von *Preamble*, veröffentlicht von der deutschsprachigen OA im Oktober 2015

## Gelassenheitsspruch

Gott gebe mir die Gelassenheit, die Dinge anzunehmen,  
die ich nicht ändern kann, den Mut, die Dinge zu ändern,  
die ich ändern kann, und die Weisheit,  
das eine vom anderen zu unterscheiden.

Best. Nr. 046/C