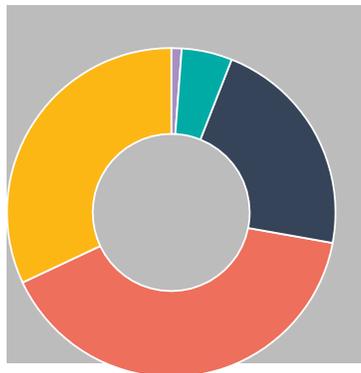


## Rasse/Ethnizität (nur US-Befragte)

Weiß, nicht-hispanisch .....	91%
Schwarz, nicht-hispanisch.....	1%
Hispanisch/Latino.....	4%
Gemischt .....	2%
Andere.....	2%
Amerikanische oder Alaska-Ureinwohner	
Asiaten/Pazifikinsulaner .....	<1%



## Bildung

Weniger als Highschool.....	1%
Hochschulabsolvent .....	5%
Berufsausbildung/einige Hochschule.....	22%
Hochschulabsolvent .....	40%
Hochschulabschluss/Postgraduierten-Abschluss .....	32%

## Beruf

Im Ruhestand oder Halbruhestand.....	29%
Professionell/technisch .....	14%
Erzieher .....	8%
Manager/Verwalter .....	8%
Selbstständig.....	7%
Sachbearbeiter/Büroangestellte .....	7%
Angehörige der Gesundheitsberufe .....	6%
Andere.....	5%
Haushälterin.....	4%
Dauerhaft behindert.....	4%
Derzeit nicht beschäftigt.....	3%
Servicekraft.....	2%
Verkäufer/Einkäufer .....	1%
Regierung/Militär .....	1%
Vollzeitstudent .....	<1%
Handwerker/Laborant .....	<1%

**Overeaters Anonymous** ist eine Gemeinschaft von Menschen, die sich durch gemeinsame Erfahrung, Kraft und Hoffnung von zwanghaftem Überessen erholen.

Bei uns ist jeder willkommen, der aufhören will, kompulsierend zu essen. Es gibt keine Beiträge oder Gebühren für Mitglieder; wir tragen uns selbst durch unsere eigenen Beiträge und bitten weder um Spenden von außen noch nehmen wir sie an. OA ist mit keiner öffentlichen oder privaten Organisation, politischen Bewegung, Ideologie oder religiösen Doktrin verbunden; wir nehmen keine Stellung zu externen Themen.

Unser Hauptziel ist es, auf zwanghaftes Essen zu verzichten und die Botschaft der Genesung durch die Zwölf Schritte der OA an diejenigen weiterzugeben, die immer noch leiden.

Um ein OA-Meeting in Ihrer Nähe oder ein Telefon- oder Online-Meeting zu finden, wenden Sie sich im deutschsprachigen **Raum** an unser Kontakttelefon **+41 77 441 67 33** oder besuchen Sie [www.overeatersanonymous.de/events](http://www.overeatersanonymous.de/events)

Overeaters Anonymous®  
PO Box 44020  
Rio Rancho, NM 87174-4020 USA  
Tel: 1-505-891-2664 - Fax: 1-505-891-4320  
info@oa.org - www.oa.org

## 2017 Bericht über die Mitgliederbefragung

*Overeaters Anonymous" bietet Menschen jeder Größe und Gestalt eine gemeinsame Basis, um einen Weg aus dem Abgrund des Essenszwangs zu finden.*

*... Die Teilnahme unserer Patienten an der OA während der Behandlung und nach ihrer Rückkehr nach Hause ist der Unterschied zwischen einer kurzen Erholung von ihrer Krankheit und einer langfristigen Genesung von einem 'scheinbar hoffnungslosen Zustand'.* "

- Marty Lerner, PhD,  
Gründer/Direktor eines  
Behandlungszentrums für  
Ess-Störungen



**OVEREATERS ANONYMOUS®**

Das Programm von **Overeaters Anonymous (OA)** bietet körperliche, emotionale und geistige Genesung für Menschen, die unter Esssucht leiden. Die Mitglieder finden auf allen drei Ebenen Genesung, indem sie einem Zwölf-Schritte-Programm folgen, das den Anonymen Alkoholikern nachempfunden ist. Mitglieder, die durch die Zwölf Schritte genesen, stellen fest, dass Jo-Jo-Diäten und Esssucht der Vergangenheit angehören. Sie wollen nicht mehr zu zwanghaftem Essen zurückkehren.

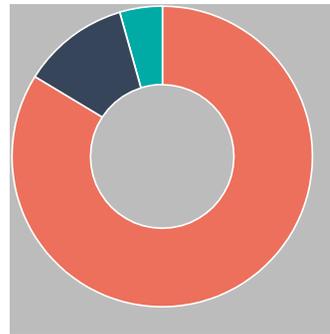
Das erste OA-Meeting wurde 1960 in Los Angeles, Kalifornien, abgehalten. Seitdem ist sie auf über 6.400 Meetings in mehr als 80 Ländern angewachsen - das sind etwa 54.000 Mitglieder.

**Methodik der Umfrage:** Die Fragebögen wurden per E-Mail an neunundsiebzig Gruppensekretäre mit der Anweisung versandt, sie während der Sitzungen nach dem Zufallsprinzip an die Gruppenmitglieder zu verteilen. Die Umfrage konnte zwischen dem 15. Juni und dem 14. Juli 2017 online in den folgenden Sprachen durchgeführt werden: Englisch, Französisch, Deutsch, Hebräisch, Portugiesisch und Spanisch. Die Umfrage wurde von 648 Mitgliedern ausgefüllt. Die durchschnittliche Rücklaufquote betrug 31 %. Die Fehlermarge beträgt 3,8 %.

**Einführung in OA \***

- Freund/Familienmitglied/Arbeitskollege.....23%
- Anderes Zwölf-Schritte-Programm.....18%
- Derzeitiges OA-Mitglied .....15%
- Website/Internet .....12%
- Anzeige/Artikel in einer Zeitung/Zeitschrift ..... 9%
- Fachkräfte des Gesundheitswesens..... 9%
- Psychiatrie-Erfahrene..... 7%
- Andere..... 7%

\* Die Befragten konnten mehrere Antworten auf diese Frage wählen.



**Probleme mit Lebensmitteln\***  
 Zwanghafter Esser/Überesser ..... 94%  
 Bulimie ..... 13%  
 Magersüchtig.....5%

**Alter, in dem Essen zu einem Problem wurde:**

1-10.....	40%	21-25	5%
11-15.....	22%	26-35	5%
16-20.....	10%	36+	18%

**Als die Mitglieder zum ersten Mal zu OA kamen, waren sie das:**

18 oder jünger.....	1%	46-55	21%
19-25.....	10%	56-65.....	13%
26-35.....	29%	Über 65.....	3%
36-45.....	23%		

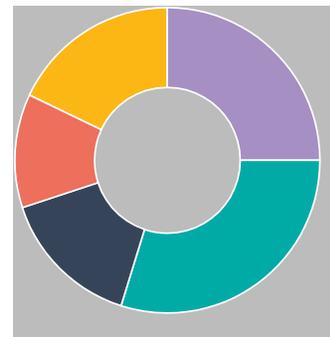
**Als sie zum ersten Mal zu OA kamen,** waren 86 % der Mitglieder übergewichtig, 11 % hatten ein gesundes Gewicht und 3 % waren untergewichtig.

**Seit sie zu OA gekommen sind,** haben 73 % der Mitglieder Gewicht verloren, und 54 % von ihnen halten derzeit ein gesundes Gewicht.

**Diejenigen, die ein gesundes Gewicht halten, tun dies schon lange:**

- Unter 1 Jahr ... 25%
- 1-5 Jahre ..... 30%
- 6-10 Jahre..... 15%
- 11-20 Jahre..... 12%
- 21+ Jahre..... 18%

**Durchschnittlicher Gewichtsverlust: 45 Pfund (20 kg)**



**Verbesserungen des Lebens**

	Signifikante Verbesserung	Mäßige Verbesserung	Insgesamt
Geistige/emotionale Gesundheit	76%	18%	94%
Tägliches Funktionieren	72%	21%	93%
Spirituelle Verbindung	74%	18%	92%
Beziehungen	64%	24%	88%
Allgemeine körperliche Gesundheit	58%	26%	84%
Gewichtsprobleme	53%	27%	80%

**Teilnahme an den Sitzungen und Sponsoren**

Die meisten Mitglieder nehmen an zwei Treffen pro Woche teil. 78 % der Mitglieder haben derzeit einen Sponsor. 76 % haben innerhalb von sechs Monaten nach ihrem ersten Treffen einen Sponsor gefunden, und 61 % sind jetzt oder waren in der Vergangenheit Sponsoren.

**Behandlung/Beratung vor OA**

Bevor sie zu OA kamen, erhielten 77 % der Mitglieder irgendeine Art von Behandlung oder Beratung, z. B. medizinisch, psychologisch, oder spirituell. Von diesen Mitgliedern gaben 30 % an, dass es eine wichtige Rolle spielt bei ihrer Ankunft bei OA.

**Behandlung/Beratung nach OA**

Nachdem sie zu OA gekommen waren, nahmen 67 % irgendeine Art von Behandlung oder Beratung in Anspruch, z. B. eine medizinische, psychologische oder spirituelle. Von diesen Mitgliedern gaben 88 % an, dass die Unterstützung durch OA in Verbindung mit der Behandlung oder Beratung hilfreich war.

**Rückfall**

80 % der Mitglieder gaben an, dass sie in der Vergangenheit schon einmal einen Rückfall erlitten haben. 84 % besuchten weiterhin Meetings, während sie einen Rückfall erlitten.

**Zusammensetzung der Mitgliedschaft:**

**Geschlecht** weiblich... 87% Männlich... 13%

<b>Alter</b> 19-25 ...	1%	36-45 ...	13%	56-65 ...	31%
26-35 ...	9%	46-55 ...	23%	Über 65 ...	23%