

Kontaktpersonen:

Ulrich: 01522 - 435 22 01
Ortrud: 0163 - 77 28 729
Jeannette: 0176 - 60 80 94 97

Email: hamburg-
barmbek@overeatersanonymous.de

**Die Räumlichkeiten sind nicht
barrierefrei.**

Für Übernachtungen nutzt bitte die üblichen
Plattformen, z.B.:

www.hamburg-tourismus.de
www.booking.com
www.airbnb.de

Hinweis:

**Bitte bucht rechtzeitig, da gleichzeitig
noch der Hafengeburtstag stattfindet und
viele lange vorher schon ausgebucht
sein kann.**

Der Meetings-Ort ist auch aus
umliegenden Orten wie Buxtehude, Stade
oder Winsen/Luhe gut mit dem ÖPNV zu
erreichen.

Wegbeschreibung:

Adresse: Gemeindehaus der St. Maria
Kirche, Museumsplatz 4, 21073 Hamburg

zu Fuß: ca. 10 min zu Fuß von der S-Bahn
Harburg – Rathaus

S-Bahn: S3 und S5 von Hamburg Hbf
Richtung Neugraben/Stade/Buxtehude

Mit der S-Bahn bis **Harburg-Rathaus** fahren!

Auto:

Es gibt in unmittelbarer Nähe einen kleinen
Parkplatz: Hastedtstrasse 30, der immer
geöffnet ist.

Bitte nutzt auch folgende Parkhäuser:
Parkhaus Phoenix Center (bis 20.30)
Parkhaus Carrée (bis 2.30)
Parkhaus Arcaden (bis 20.30)
P + R Parkhaus hinter dem Bahnhof Harburg
(immer offen)

Das Haus ist alkohol- und rauchfrei.

Eine kleine Küche ist vorhanden.
Restaurants und Einkaufsmöglichkeiten
befinden sich in unmittelbarer Nähe.

ICH – DU – WIR

Einheit in der Vielfalt



Foto: Pixabay

09. – 12. Mai 2024

Einladung

zum deutschsprachigen
Ländertreffen der
Overeaters Anonymous

Donnerstag 09.05.2024

ab 12 Uhr Eintreffen/Einschreiben
13:00 – 14:00 OA Vereinssitzung*
14:20 – 16:20 DDOA - Sitzung*
16:30 – 18:00 **Eröffnungsmeeting:
Einheit in der Vielfalt**
19:30 – 21:00 Willkommen bei OA
19:30 – 21:00 Higher Power –
immer schlauer

Freitag 10.05.2024

ab 8:00 Einlass/Einschreiben
08:15 – 08:45 11. Schritt Meditation***
09:00 – 10:30 Ich liebe mich so,
wie ich bin
09:00 – 10:30 Vielfältige Formen der
Abstinenz:
Sprecher*innen - Meeting

11:00 – 12:30 Arbeitsmeeting I*

14.30 – 16:00 Vertrauen lernen –
Schritt 3
14.30 – 16:00 Sponsorschaft
16:30 – 18:00 Angst und Groll
(Schritte 4 + 5)
Inventurmeeting***
16:30 – 18:00 Dienst in OA – Wir
herrschen nicht
19:30 – 21:00 Wie beeinflusst mein
Körperbild meine
sexuellen Beziehungen?

(je ein Frauen-, ein Männer- und ein
LGBTQIA+ Meeting)

Samstag 11.05.2024

ab 08:00 Einlass/Einschreiben
08:15 – 08:45 11. Schritt Meditation***
09:00 – 10:30 Du und Ich –
Schritte 8 + 9
09:00 – 10:30 Gott gebe mir die
Gelassenheit,...

11:00 – 12:30 Arbeitsmeeting I*

16:30 – 18:00 Arbeitsmeeting III*

19:30 – 21:00 Toleranz, Verständnis
und Mitgefühl
19:30 – 21:00 Sucht und Aufwachsen in
dysfunktionaler Familie
19:30 – 20.15 Cool-down-Meeting

Sonntag 12.05.2024

ab 08:00 Einlass/Einschreiben

08:30 – 10:00 Arbeitsmeeting IV*

(nur bei Bedarf: spirituelles Meeting:
Dankbarkeit)

10:30 – 12:00 Abschlussmeeting: Gemeinsam schaffen wir das

**Verabschieden und bitte plant Zeit für die
Hilfe beim Aufräumen ein!**

Erläuterungen:

* DDOA-Meetings und Arbeitsmeetings sind
offen für alle OA-Mitglieder, jede*r kann sich
mit Wortbeiträgen beteiligen.
Beim DDOA-Meeting sind nur DDOA-
Mitglieder stimmberechtigt, bei den
Arbeitsmeetings hat je ein/e Delegierte/r pro
Gruppe das Stimmrecht.
Bitte stimmt, wenn möglich, bereits in eurer
Gruppe ab, wer euer Meeting vertreten soll.
Es können auch zwei sein, die sich
abwechseln.

Für die Arbeitsmeetings, die DDOA-Sitzung
und die OA-Vereinssitzung bitte ab Anfang
April die Unterlagen von www.mydrive.ch
herunterladen.

Benutzer: oa-newsletter@DDOA
Passwort: akzeptanz

** An offenen Meetings kann jeder – ob OA
oder nicht – teilnehmen.
Dies ist für Angehörige, Presse sowie für aus
beruflichen oder sonstigen Gründen
Interessierte eine gute Möglichkeit, OA näher
kennenzulernen.

***Bitte Schreibwerkzeug mitbringen

Danke und Gute 24 h!