



OA Online- und Telefon-Meetings

(Stand 17.04.2024)

Ihr seid neu in OA und möchtet euch einen Überblick verschaffen?

Unser Begrüßungsset für Neue beinhaltet folgende Broschüren, die vielleicht hilfreich für euch sind:

- Willkommen
- Fragen und Antworten
- Essplan
- Für Atheisten und Agnostiker

Das Begrüßungsset könnt ihr vom Büro kostenlos erhalten, wenn ihr dort zu den Geschäftszeiten anruft +49 2151 771909 oder eine Mail an: buero@overeatersanonymous.de mit eurer Postadresse schickt.

Beim Versand wird natürlich eure Anonymität gewahrt, der Absender ist Literaturversand Krefeld

Jitsi-Meetings:

| | | Internetseite | IG / Bemerkung | Kontakt |
|----------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Montag | 17:30-18:30 | https://meet.jit.si/OA-Meeting_79540_Loerrach | Lörrach | Stephanie 0176 56978030 |
| | | | loerrach@overeatersanonymous.de | |
| Mittwoch | 18:00-19:30 | https://jitsi.wuerzburg.de/ | Sü / Dort einfach auf "OAMittwochWürzburg" klicken, schon ist man dabei. | Carina 0176 31462124 carei@gmx.de |
| Samstag | 19:30-20:30 | https://meet.ffmuc.net/OA | OA-Literaturmeeting | Andreas 0176 20443123 |
| | | | andreas.gundermann1@web.de | |

Keine Installation einer App erforderlich. Funktioniert auch auf mobilen Endgeräten.

Skype-Meeting:

Montag 19:00 Aachen IG Mi Bei Teilnahmewunsch einfach an oa.aachen@yahoo.de schreiben, um zur Gruppe zugefügt zu werden.

Online-Meeting (non-real-time-meeting):

alle Tage, Anm. über Listkeeper: listkeeper.oa.online.meeting@gmail.com
IG-Sü

WhatsApp-Meeting (non-real-time-meeting):

| | | | |
|----------|-------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------|
| Sonntag | 09:00-21:00 | Kontaktaufnahme per WhatsApp: IG-Ö | 0043 69919 579510 (Conny) |
| Mittwoch | 06:00-21:00 | Kontaktaufnahme per WhatsApp: | +49 177 6463184 Julia |
| All-Time | | Kontaktaufnahme per WhatsApp: Nachricht | 0163 8471366 Ruth 0176 62205555 Angelika |

Zoom-Meetings:

| | | ID | Passwort | IG / Bemerkung | Kontakt |
|-------------|-------------|---------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| tägl. Mo-So | 06:30-07:15 | 882 0614 9094 | 301 | DD / Geführte Morgen-Meditation | Jasmin 01577 1821825 |
| | | | | 11.schrittmeeting@overeatersanonymous.de | |
| Montag | 18:30-19:30 | 872 9204 6907 | 911236 | Zoom Meeting Köln | Friederike 015785760935 |
| | | | | Zoom.Mo.1830.Koeln@overeatersanonymous.de | |
| | 19:00-20:00 | 822 7370 9766 | 284501 | Sü / -Gemeinsam genesen wir- | Esther 0178 2972577 |
| | | | | gemeinsamgenesenwir@overeatersanonymous.de | |
| | 19:00-20:15 | 885 8327 0031 | 954867 | Ö / Wien | Eva +43699 81789821 |
| | | | | Wienmontag@overeatersanonymous.at | |
| | 19:30-20:30 | 753 416 415 | 301 | Mi / dauerhaftes Meeting | Agnes 0173 2871212 |
| | | | | | |
| | 19:30-20:45 | 858 2497 3284 | 121212 | Mi / Köln, Hybridmeeting | Lisa 0176 20182963 |
| | | | | koeln.mo@overeatersanonymous.de | |
| Dienstag | 18:45-20:00 | 977 4177 5435 | 301 | Schw. / dauerhaftes Sprechermeeting | Adrienne 0177 7830320 |
| | | | | lila_v@web.de | |
| | 19:30 | 228 138 9861 | | Süd / Säkulares OA-Meeting für Humanisten, Atheisten, Freigeister -offen für alle OA's | Walter 0941 2906189 |
| | | | | oa.saekular.german@gmail.com | |
| | 20:15-21:15 | 824 0537 5756 | 121212 | OA-Männermeeting auf Zoom | Ralf 0177 7378395 |
| | | | | zoom.maenner.di@overeatersanonymous.de | |
| Mittwoch | 20:00-21:00 | 818 4739 1143 | BlauesBuch | Mi / Blaues Buch Meeting | Claudia 0176 82663430 |
| | | | | claudia.pelagelli@web.de | |
| Donnerstag | 11:00-12:00 | 890 8645 7220 | 301 | No / | Christiane 0178 5288270 |
| | | | | die.christiane@web.de | |
| | 19:00-20:15 | 891 1586 9643 | 749678 | Ö / Wien | Ernestine +43660 7119600 |
| | | | | ernestine.priborsky@gmx.at | |
| | 19:15-20:15 | 825 7296 3662 | 301 | "über das Annehmen und Loslassen" | Selvi +49 179 6057888 |
| | | | | zowieo80@gmail.com | |
| | 19:30-21:00 | 443 587 141 | 301 | Mi / dauerhaftes Meeting, "gemeinsam statt einsam" | Carola 0157 73126648 |
| | | | | | |
| Freitag | 17:00-18:00 | 897 4693 7086 | 162455 | Frauenmeeting | Maike 0176 47337353 |
| | | | | Zoom.Frauen.Fr@overeatersanonymoous.de | |
| | 19:00-20:00 | 862 1052 5151 | 121212 | B / Freitagssprecher*innen/Literaturmeeting | Sanne 0177 2771514 |
| | | | | sanne_schnapp@web.de | |
| Samstag | 18:30 | 858 1975 7979 | 123321 | Sü / Hybridmeeting Gemüden am Main | Karola 09358 1423 |
| | | | | gemueden.a.m@overeatersanonymous.de | |
| | 19:00 | 822 7370 9766 | 284501 | D / Erfahrung, Kraft und Hoffnung | Uwe 0176 20397323 |
| | | | | yamse111@web.de | |
| | 22:30 | 816 448 8972 | 301 | Sü / Säkulare Nachtulen, offenes Meeting | Walter 0941 2906189 |
| | | | | libertin12@gmx.de | |
| Sonntag | 10:00-11:00 | 536 655 383 | 2424 | Mi / "Hand der Hoffnung" | Mareike 0174 1617887 |
| | | | | koeln.so@overeatersanonymous.de | |
| | 10:30-11:30 | 108 212 554 | 004935 | dauerhaftes Blaues-Buch-Meeting | Claudia 0176 82663430 |
| | | | | claudiapelagalli14@gmail.com | |
| | 17:30-18:45 | 834 6019 2437 | WL4TcV | No / Hannover | Andreas 0176 20443123 |
| | | | | andreas.gundermann1@web.de | |

Zur Einwahl benötigt Ihr die Software Zoom. Es gibt sie auf allen Plattformen, die App heißt Zoom Cloud Meetings.

<https://apps.apple.com/de/app/zoom-cloud-meetings/id546505307>

<https://zoom.us/download>

<https://play.google.com/store/apps/details?id=us.zoom.videomeetings>

Nach der Installation auf „an Meeting teilnehmen“ klicken, Meetings-ID und PIN eingeben, Name, mit dem man im Meeting gezeigt wird, eingeben, fertig.

Wer keine Möglichkeit hat, per Zoom teilzunehmen kann auch per Telefon teilnehmen. Eine der folgenden Nummern wählen und der Ansage folgen, bei Aufforderung entsprechende Meetings-ID eingeben.

Einwahl per Telefon:

| | | | |
|------------------|-------------|--------------------|---------|
| +49 69 7104 9922 | Deutschland | +39 069 480 6488 | Italien |
| +49 30 5679 5800 | Deutschland | +39 020 066 7245 | Italien |
| +49 695 050 2596 | Deutschland | +39 021 241 28 823 | Italien |

| | | | |
|------------------|------------|------------------|---------|
| +43 72 011 5988 | Österreich | +41 43 210 71 08 | Schweiz |
| +43 12 535 501 | Österreich | +41 22 591 00 05 | Schweiz |
| +43 12 535 502 | Österreich | +41 22 591 01 56 | Schweiz |
| +43 670 309 0165 | Österreich | +41 31 528 09 88 | Schweiz |
| | | +41 43 210 70 42 | Schweiz |

Telefon-Meetings:

| | | Einwahlnummer | PIN | IG / Bemerkung | Kontakt |
|-------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| tägl. Mo-So | 7:15-8:15 | 0221-98203420 | 699622# | Mi / 11. Schritt, mit 15min. Meditation | Christine lilahe@t-online.de |
| Montag | 9:30-11:00 | 0221-98203406 | 523057# | Mi / Köln, Hybridmeeting (Präsenz u. Telefon) gudrun.lanfer@t-online.de | Gudrun 0221 708380 |
| | 10:00 | 0221-98203406 | 518196# | dauerhaftes Meeting telefonmeeting.montag3@overeatersanonymous.de | Sabine 0176 84182406 |
| | 20:00 | A: +4312675283 CH: +41445133008 D: +49 22198203406 | 415572# | dauerhaftes Meeting | |
| Dienstag | 19:00-20:00 | A: +43 (0)1 2650553 D: +49(0)22198203452 I: +39 0510920304 Ch: +41 445133038 | 965693# | Ö / dauerhaftes Meeting | Luise +43660 5569773 telefonmeeting@overeatersanonymous.at |
| | 19:30-20:30 | 069 50502596 | 2281389861# | Sü / Säkulares Meeting für Humanisten, Atheisten und Freigeister - offen für alle OA's | Walter 0941 2906189 oa-walter@web.de |
| | 20:00 | D: +49 221 98203406 A+4312675283 Ch+41445133008 | 415572# | No / dauerhaftes Meeting | Andrea 0425 2911178 |
| Mittwoch | 19:00-20:00 | 0221 98882117 | 277911# | Sü / Freiburg anca.eberhard@web.de | Anne 0761 4761922 |
| | 19:00-20:30 | D: +49 221 98203406 A+4312675283 Ch+41445133008 | 140587# | Sü / Ludwigsburg, Hybridmeeting | Regina 07146 2994722 Ludwigsburg@overeatersanonymous.de |
| Donnerstag | 16:30-18:00 | 0221-98203406 | 415572# | Göttingen, Hybridmeeting (Präsenz u. Telefon) annimergl@online.de | Annika 0173 8268534 |
| | 19:00-20:30 | 0221-98882119 | 730664# | No / Dresden, Hybridmeeting (Präsenz + Tel.) dresden@overeatersanonymous.de | Dina 0351 2683958 |
| | 20:15-21:15 | D: 0221-98203406 A: +4312675283 | 415572# | Mi / dauerhaftes Meeting telefonmeeting.donnerstag@overeatersanonymous.de | Katja 0711 7199670 |
| Freitag | 18:00-19:00 | 0221-98882119 | 2448574# | Mi / Erfahrung, Kraft & Hoffnung telefonmeetingoa@gmail.com | Anna |
| | 18:30-19:30 | A: 43 12650553 D: +49 22198203452 I: +39 0510920304 Ch: +41 445133038 | 965193# | Ö / St Pölten | Sandra +4366475062340 discovery@gmx.at |
| Samstag | 8:00-9:00 | 0221 98203406 | 518196# | Sü / dauerhaftes Meeting telefonmeeting.samstag@overeatersanonymous.de | Doris 0151 28765312 |
| | 9:00-10:00 | 030 5201 4361 | 4081830# | blaues Buch Lesemeeting | - |
| Sonntag | 10:30-12:00 | D: 0221-98203420 A: 01 2650500 CH: 044 513 30 07 | 699 622# | Sü / sonntagstelefonmeeting@gmail.com | Inge 0941 2906189 |
| | 19:00-20:00 | 0221 98882117 | 875185# | No / Bremen sengbrecht@web.de | Simone 0157 79772657 |
| | 20:00-21:00 | 022198203406 | 518196# | dauerhaftes Meeting | Brigitta 0157 54259174 |