

Die 12 Schritte - ein Lebensprogramm

Ein *Zoom-* und *Telefon-Workshop* an 6 *Samstagen*

Der Zweck dieses Workshops besteht darin, euch eine Hinführung anzubieten zu einem möglichst effizienten und annehmbaren spirituellen Lebensplan, der zur Basis für seelischen Frieden und Freiheit von unserer Suchterkrankung werden kann.

Das Zwölf-Schritte-Programm ist ein reines Erfahrungsprogramm. Durch die Kapitulation vor unserer Problematik, dem Sich-Anvertrauen an eine Höhere Macht und die „Übergabe“ unserer Probleme an sie gelangen wir zur inneren Bereitschaft, diese Schritte zu vollziehen. Das aber fällt vielen so lange schwer, so lange sie glauben, an etwas festhalten zu können oder zu müssen.

Dieses Lebensprogramm kann seine tiefe Weisheit nur dann entfalten, wenn wir es ausprobieren.

Menschen in Not, die ihre Ohnmacht gegenüber ihre Abhängigkeit, ihrer Begrenztheit und ihren Fehlverhaltensweisen erkennen und zugeben können, werden mit Hilfe dieses Programms tiefe Erfahrungen machen und können entscheidende Hilfestellung erleben bei der Lösung ihrer inneren Verstrickungen.

Erst durch das Leben in den Zwölf Schritten zeigen solche Menschen ihren echten Wert.

Wir gehen im Workshop *durch alle 12 Schritte.*

Während des Workshops habt ihr unter anderem auch die Möglichkeit, den Vierten Schritt, eine Inventur eures Lebens, zu machen. "Erkenne dich selbst, mach Inventur", sind Wendepunkte auf unserem Lebensweg. Sie fordern uns zum Innehalten, zur Selbstbestimmung und zum Fragen auf: "Wer bin ich, wie und was bin ich? Welche Konflikte trage ich in mir, welche ungelösten Probleme belasten mich? Was sind meine Stärken?" Um all das geht es im 4. Schritt.

Im weiteren Verlauf des Workshops wird in einer stillen Zeit eine Führung durch unsere Höhere Macht als 11.Schritt-Meditation geschrieben. Dazu gibt es Richtlinien, wie die Gedanken der Höheren Macht von unseren Ego- Gedanken unterschieden werden können. Dies wird in der vierten Sitzung geschehen.

In unserem Workshop bieten wir Hilfen an, all diese wichtigen Fragen zu beleuchten und Antworten darauf zu finden.

Grundlage des Workshops ist im Wesentlichen das *Blaue Buch* der Anonymen Alkoholiker und *Die 12 Schritte und 12 Traditionen von AA.*

Wir laden euch herzlich dazu ein.

Wichtig:

Zum Gelingen des Workshops brauchen wir neue OAs und alte OA-Hasen und Häsinnen!

Besucht den Workshop mehrmals - es hilft uns und vielleicht auch euch.



Termine und Ablauf:

1. **Wer teilnehmen möchte**, melde sich bitte bei telefonworkshop@gmail.com Wir schicken dir dann per Mail die Unterlagen für den Workshop zu. **Aktuell ist die Version "Juni 2024"**

2. Termine:

Samstag , 15. Juni 2024	10:30	Solltet ihr an einem der Termine nicht teilnehmen können, so könnt ihr euch den fehlenden Teil anhand des Skriptums erarbeiten.
Samstag , 22. Juni 2024	10:30	
Samstag , 29. Juni 2024	10:30	
Samstag , 6. Juli 2024	10:30	
Samstag , 13. Juli 2024	10:30	
Samstag , 20. Juli 2024	10:30	

Jeder Workshop wird ca. 1 1/2 bis max. 2 Stunden dauern. **Wir führen euch durch alle 12 Schritte.**

3. Telefonzugangsdaten und Zoomzugangsdaten:

Einwahl per Telefon:

Eine der folgenden Nummern wählen und der Ansage folgen, bei Aufforderung entsprechende **Meetings-ID eingeben: 228 138 9861.**

069 7104 9922 Deutschland	069 480 6488 Italien
030 5679 5800 Deutschland	020 066 7245 Italien
0695 050 2596 Deutschland	021 241 28 823 Italien
0 72 011 5988 Österreich	0 43 210 71 08 Schweiz
0 12 535 501 Österreich	0 22 591 00 05 Schweiz
0 12 535 502 Österreich	0 22 591 01 56 Schweiz
00 670 309 0165 Österreich	0 31 528 09 88 Schweiz

Wer sich per Zoom App einwählen will,

der gebe in die App die **Meetings ID 228 138 9861** ein.

Ein jeder ist willkommen, ob mit Zoom-App am PC oder am Telefon!

Bei Rückfragen oder wenn ihr die Unterlagen nicht erhalten habt, wendet euch bitte an Walter 0941 2906189 oder oa-walter@web.de
Wir freuen uns auf euch,

Das Workshop-Team