



# OA Online- und Telefon-Meetings

(Stand 21.08.2024)

## Ihr seid neu in OA und möchtet euch einen Überblick verschaffen?

Unser Begrüßungsset für Neue beinhaltet folgende Broschüren, die vielleicht hilfreich für euch sind:

- Willkommen
- Fragen und Antworten
- Essplan
- Für Atheisten und Agnostiker

Das Begrüßungsset könnt ihr vom Büro kostenlos erhalten, wenn ihr dort zu den Geschäftszeiten anruft +49 2151 771909 oder eine Mail an: [buero@overeatersanonymous.de](mailto:buero@overeatersanonymous.de) mit eurer Postadresse schickt.

Beim Versand wird natürlich eure Anonymität gewahrt, der Absender ist Literaturversand Krefeld

## Jitsi-Meetings:

		Internetseite	IG / Bemerkung	Kontakt
Montag	17:30-18:30	<a href="https://meet.jit.si/OA-Meeting_79540_Loerrach">https://meet.jit.si/OA-Meeting_79540_Loerrach</a>	Lörrach	Stephanie 0176 56978030
			loerrach@overeatersanonymous.de	
Mittwoch	18:00-19:30	<a href="https://jitsi.wuerzburg.de/">https://jitsi.wuerzburg.de/</a>	Sü / Dort einfach auf "OAMittwochWürzburg" klicken, schon ist man dabei.	Carina 0176 31462124 carei@gmx.de
Samstag	19:30-20:30	<a href="https://meet.ffmuc.net/OA">https://meet.ffmuc.net/OA</a>	N / OA-Literaturmeeting	Andreas 0176 20443123
			andreas.gundermann1@web.de	

Keine Installation einer App erforderlich. Funktioniert auch auf mobilen Endgeräten.

## Skype-Meeting:

Montag 19:00 Aachen IG Mi Bei Teilnahmewunsch einfach an [oa.aachen@yahoo.de](mailto:oa.aachen@yahoo.de) schreiben, um zur Gruppe zugefügt zu werden.

## Online-Meeting (non-real-time-meeting):

alle Tage, Anm. über Listkeeper: [listkeeper.oa.online.meeting@gmail.com](mailto:listkeeper.oa.online.meeting@gmail.com)  
IG-Sü

## WhatsApp-Meeting (non-real-time-meeting):

Sonntag 09:00-21:00 Kontaktaufnahme per WhatsApp: IG-Mi 0176 47338695 Monika

Mittwoch 06:00-21:00 Kontaktaufnahme per WhatsApp: 0176 82663430 Claudia

All-Time Kontaktaufnahme per WhatsApp: Nachricht 0163 8471366 Ruth  
0176 62205555 Angelika

## Zoom-Meetings

Zur Einwahl benötigt Ihr die Software Zoom. Es gibt sie auf allen Plattformen, die App heißt Zoom Cloud Meetings.

<https://apps.apple.com/de/app/zoom-cloud-meetings/id546505307>

<https://zoom.us/download>

<https://play.google.com/store/apps/details?id=us.zoom.videomeetings>

## Zoom-Meetings:

		ID	Passwort	IG / Bemerkung	Kontakt
tägl. Mo-So	06:30-07:15	882 0614 9094	301	/ Geführte Morgen-Meditation 11.schrittmeeting@overeatersanonymous.de	Jasmin 01577 1821825
	17:30-18:30	840 2475 7123	301	Mi / OA Literatur Cafe, jeden 1. Montag im Monat die.christiane@web.de	Christiane 0178 5288270
Montag	18:30-19:30	872 9204 6907	911236	Zoom Meeting Köln Zoom.Mo.1830.Koeln@overeatersanonymous.de	Friederike 015785760935
	19:00-20:00	822 7370 9766	284501	Sü / -Gemeinsam genesen wir- gemeinsamgenesenwir@overeatersanonymous.de	Esther 0178 2972577
	19:00-20:15	885 8327 0031	954867	Ö / Wien Wienmontag@overeatersanonymous.at	Eva +43699 81789821
	19:30-20:30	753 416 415	301	Mi / dauerhaftes Meeting	Agnes 0173 2871212
	19:30-20:45	858 2497 3284	121212	Mi / Köln, Hybridmeeting koeln.mo@overeatersanonymous.de	Nora 0159 06175073
	18:45-20:00	977 4177 5435	301	Schw. / dauerhaftes Sprechermeeting lila_v@web.de	Adrienne 0177 7830320
	19:30	228 138 9861		S / Säkulares OA-Meeting für Humanisten, Atheisten u. Freigeister -offen für alle OA's oa.saekular.german@gmail.com	Walter 0941 2906189
	20:15-21:15	824 0537 5756	121212	OA-Männermeeting auf Zoom zoom.maenner.di@overeatersanonymous.de	Ralf 0177 7378395
Mittwoch	20:00-21:00	818 4739 1143	BlauesBuch	M / Blaues Buch Meeting claudiapelagalli14@gmail.com	Claudia 0176 82663430
Donnerstag	11:00-12:00	890 8645 7220	301	N / die.christiane@web.de	Christiane 0178 5288270
	19:00-20:15	891 1586 9643	749678	Ö / Wien ernestine.priborsky@gmx.at	Ernestine +43660 7119600
	19:15-20:15	825 7296 3662	301	Schw. / "über das Annehmen und Loslassen" zowieo80@gmail.com	Selvi +49 179 6057888
	19:30-21:00	443 587 141	301	M / dauerhaftes Meeting, "gemeinsam statt einsam" carolahle@yahoo.de	Carola 0157 73126648
	17:00-18:00	867 6742 0523	301	Schw. / Frauenmeeting Zoom.Frauen.Fr@overeatersanonymoos.de	Selvi +49 179 6057888
Freitag	19:00-20:00	862 1052 5151	121212	B / Freitagssprecher*innen/Literaturmeeting sanne_schnapp@web.de	Sanne 0177 2771514
	19:00-20:30	857 7293 8696	301	M / Zoom-Hybrid Meeting 2+4 Fr.im Monat auch in Präsenz 41464 Neuss	Claudia 0176 82663430
	10:30-12:00	895 9613 9661	301	N/ LGBTQIA+ Einheit in der Vielfalt Meeting für queere Menschen -jeden ersten Samstag im Monat- lgbtqia@overeatersanonymous.de	Esther 0178 2972577
Samstag	18:30	858 1975 7979	123321	S / Hybridmeeting Gemünden am Main gemuenden.a.m@overeatersanonymous.de	Karola 09358 1423
	19:00	822 7370 9766	284501	D / Erfahrung, Kraft und Hoffnung yamse111@web.de	Uwe 0176 20397323
	22:30	228 138 9861		S / Säkulare Nachteulen, offenes Meeting für Humanisten, Agnostiker u.Freigeister libertin12@gmx.de	Walter 0941 2906189
	10:00-11:00	536 655 383	2424	M / "Hand der Hoffnung" koeln.so@overeatersanonymous.de	Mareike 0174 1617887
Sonntag	10:30-11:30	108 212 554	004935	B / dauerhaftes Blaues-Buch-Meeting yamse111@web.de	Uwe 0176 20397323
	17:30	834 6019 2437	WL4TcV	N / Hannover	Andreas 0176 20443123
	18:10	880 2865 6617	Pq3luX	N / Hannover	"
				andreas.gundermann1@web.de	

Nach der Installation auf „an Meeting teilnehmen“ klicken, Meetings-ID und PIN eingeben, Name, mit dem man im Meeting gezeigt wird, eingeben, fertig.

Wer keine Möglichkeit hat, per Zoom teilzunehmen kann auch per Telefon teilnehmen. Eine der folgenden Nummern wählen und der Ansage folgen, bei Aufforderung entsprechende Meetings-ID eingeben.

Einwahl per Telefon:

+49 69 7104 9922	Deutschland	+39 069 480 6488	Italien
+49 30 5679 5800	Deutschland	+39 020 066 7245	Italien
+49 695 050 2596	Deutschland	+39 021 241 28 823	Italien

+43 72 011 5988	Österreich	+41 43 210 71 08	Schweiz
+43 12 535 501	Österreich	+41 22 591 00 05	Schweiz
+43 12 535 502	Österreich	+41 22 591 01 56	Schweiz
+43 670 309 0165	Österreich	+41 31 528 09 88	Schweiz
		+41 43 210 70 42	Schweiz

**Telefon-Meetings:**

		Einwahlnummer	PIN	IG / Bemerkung	Kontakt
tägl. Mo-So	7:15-8:15	0221-98203420	699622#	M / 11. Schritt, mit 15min. Meditation	Christine lilahe@t-online.de
Montag	9:30-11:00	0221-98203406	523057#	M / Köln, Hybridmeeting (Präsenz u. Telefon)	Gudrun 0221 708380 gudrun.lanfer@t-online.de
	10:00	0221-98203406	518196#	dauerhaftes Meeting	Sabine 0176 84182406 telefonmeeting.montag3@overeatersanonymous.de
	20:00	A: +4312675283 CH: +41445133008 D: +49 22198203406	415572#	N / Schritte-Meeting	Christine lilahe@t-online.de
Dienstag	19:00-20:00	A: +43 (0)1 2650553 D: +49(0)22198203452 I: +39 0510920304 Ch: +41 445133038	965693#	Ö / dauerhaftes Meeting	Luise +43660 5569773 telefonmeeting@overeat tersanonymous.at
	19:30-20:30	069 50502596	2281389861#	S / Säkulares Meeting für Humanisten, Atheisten und Freigeister - offen für alle OA's	Walter 0941 2906189 oa.saekular.german@ gmail.com
	20:00-21:00	D: +49 221 98203406 A+4312675283 Ch+41445133008	415572#	N / dauerhaftes Meeting	Andrea 0425 2911178
Mittwoch	19:00-20:00	0221 98882117	277911#	S / Freiburg	Anne 0761 4761922 anca.eberhard@web.de
	19:00-20:30	D: +49 221 98203406 A+4312675283 Ch+41445133008	140587#	S / Ludwigsburg, Hybridmeeting	Regina 07146 2994722 Ludwigsburg@overeat ersanonymous.de
Donnerstag	17:00-18:00	0221-98203406	415572#	Göttingen, Hybridmeeting (Präsenz u. Telefon)	Annika 0173 8268534 annimergl@online.de
	19:00-20:30	0221-98882119	730664#	N / Dresden, Hybridmeeting (Präsenz + Tel.)	Dina 0351 2683958 dresden@overeatersanonymous.de
	20:15-21:15	D: 0221-98203406 A: +4312675283	415572#	M / dauerhaftes Meeting	Katja 0711 7199670 telefonmeeting.donnerstag@overeatersanonymous.de
Freitag	18:00-19:00	0221-98882119	2448574#	M / Erfahrung, Kraft & Hoffnung	Anna telefonmeetingoa@gmail.com
	18:30-19:30	A: 43 12650553 D: +49 22198203452 I: +39 0510920304 Ch: +41 445133038	965193#	Ö / St Pölten	Sandra +4366475062340 discovery@gmx.at
Samstag	8:00-9:00	0049 221 98203406	518196#	S / dauerhaftes Meeting	Lisa oa_lisa@web.de telefonmeeting.samstag@overeatersanonymous.de
	9:00-10:00	030 5201 4361	4081830#	blaues Buch Lesemeeting	Claudia 0176 82663430 claudiapelagalli14@gmail.com
	22:30	069 50502596	2281389861	Säkulares Meeting für Humanisten, Atheisten und Freigeister - offen für alle OA's	Walter 0941 2906189 libertin12@gmx.de
Sonntag	10:30-12:00	D: 0221-98203420 A: 01 2650500 CH: 044 513 30 07	699 622#	S / oa-walter@web.de	Walter 0941 2906189