



Die St. Augustiner Gruppe und die Kölner Montagsgruppe laden ein zum

# OA-Treffen Mitte in St. Augustin

am Samstag, dem 05.04.2025

-----> **"Mein Weg der Genesung"** <-----

- ab 09:00 Uhr *Ankommen, Entspannen, Loslassen, ...*
- 09:30 - 10:45 Uhr **Eröffnungsmeeting**  
'Vertrauen in die Höhere Macht wagen'
- 11:00 - 12:30 Uhr **Meeting 1** 'Loslassen – Wie geht das?'  
**Meeting 2** 'Fortschritt und nicht Perfektion'
- 12:30 - 14:00 Uhr *Pause, Mittagessen, Spaziergang, Shopping, ...*
- 14:00 - 15:30 Uhr **Arbeitsmeeting**
- 16:00 - 17:30 Uhr **Abschlussmeeting** 'Mein Weg der Genesung'
- 17:30 - 18:00 Uhr *Gemeinsames Aufräumen und Abschied nehmen*

**Adresse:** Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Dietrich-Bonhoeffer-Str. 39, 53757 St. Augustin

- Anreise per ÖPNV mit **Stadtbahnline 66** ab Hbf Bonn oder Bf Siegburg bis Haltestelle '**St. Augustin Mülldorf**' und dann 3 Minuten zu Fuß zum Dietrich-Bonhoeffer-Haus
- Parkplätze gibt es im nahen und näheren Umfeld
- Restaurants und Einkaufsmöglichkeiten sind in der Nähe (HUMA St. Augustin, etc.)
- Für Verpflegung sorgt bitte selber. Eine Küche (incl. Microwelle) ist vorhanden.
- Für Getränke (Wasser, Tee, ...) sorgen wir (gegen Kostenbeitrag)

Kontakt: Christina 01578 83 71 706 - Gudrun 01511 72 53 571 - Klaus 0177 75 62 777

