



# OA Online- und Telefon-Meetings

(Stand 26.03.2025)

## Ihr seid neu in OA und möchtet euch einen Überblick verschaffen?

Unser Begrüßungsset für Neue beinhaltet folgende Broschüren, die vielleicht hilfreich für euch sind:

- Willkommen
- Fragen und Antworten
- Essplan
- Für Atheisten und Agnostiker

Das Begrüßungsset könnt ihr vom Büro kostenlos erhalten, wenn ihr dort zu den Geschäftszeiten anruft +49 2151 771909 oder eine Mail an: [buero@overeatersanonymous.de](mailto:buero@overeatersanonymous.de) mit eurer Postadresse schickt.

Beim Versand wird natürlich eure Anonymität gewahrt, der Absender ist Literaturversand Krefeld

Unsere Meetings sind für Menschen ab 18 Jahren geeignet. Nähere Informationen findest du dazu auf unserer Homepage.

## Jitsi-Meetings:

		Internetseite	IG/Bemerkung	Kontakt
Montag	17:30-18:30	<a href="https://meet.jit.si/OA-Meeting_79540_Loerrach">https://meet.jit.si/OA-Meeting_79540_Loerrach</a>	Lörrach loerrach@overeatersanonymous.de	Stephanie 0176 56978030
Mittwoch	18:00-19:30	<a href="https://jitsi.wuerzburg.de/">https://jitsi.wuerzburg.de/</a>	Sü / Dort einfach auf "OAMittwochWürzburg" klicken, schon ist man dabei.	Carina 0176 31462124 carei@gmx.de
Samstag	19:30-20:30	<a href="https://meet.ffmuc.net/OA">https://meet.ffmuc.net/OA</a>	N / OA-Literaturmeeting andreas.gundermann1@web.de	Andreas 0176 20443123

Keine Installation einer App erforderlich. Funktioniert auch auf mobilen Endgeräten.

## Skype-Meeting:

Montag	19:00	Aachen IG Mi	Bei Teilnahmewunsch einfach an <a href="mailto:oa.aachen@yahoo.de">oa.aachen@yahoo.de</a> schreiben, um zur Gruppe zugefügt zu werden. Alice 0151 75082082
--------	-------	-----------------	--

## Online-Meeting (non-real-time-meeting):

alle Tage, Anm. über Listkeeper: [listkeeper.oa.online.meeting@gmail.com](mailto:listkeeper.oa.online.meeting@gmail.com)  
IG-Sü

## WhatsApp-Meeting (non-real-time-meeting):

Sonntag	09:00-21:00	Kontaktaufnahme per WhatsApp: IG-Mi	0176 47338695 Monika
Mittwoch	06:00-21:00	Kontaktaufnahme per WhatsApp:	0176 82663430 Claudia
All-Time		Kontaktaufnahme per WhatsApp:	0163 8471366 Ruth

## Zoom-Meetings

Zur Einwahl benötigt Ihr die Software Zoom. Es gibt sie auf allen Plattformen, die App heißt Zoom Cloud Meetings.

<https://apps.apple.com/de/app/zoom-cloud-meetings/id546505307>

<https://zoom.us/download>

<https://play.google.com/store/apps/details?id=us.zoom.videomeetings>

Nach der Installation auf „an Meeting teilnehmen“ klicken, Meetings-ID und PIN eingeben, Name, mit dem man im Meeting gezeigt wird, eingeben, fertig.

## Zoom-Meetings:

		ID	Passwort	IG / Bemerkungen	Kontakt
tägl. Mo-So	06:30-07:15	882 0614 9094	301	/ Geführte Morgen-Meditation	Jasmin 0157 71821825 11.schrittmeeting@overeatersanonymus.de
Montag	17:30-18:30	840 2475 7123	301	M / OA Literatur Cafe, jeden 1. Montag im Monat	Christiane 0178 5288270 die.christiane@web.de
	17:30	845 5034 0578	301	M / OA-Newcomer-Meeting jeden 3.Montag im Monat	Christiane 0178 5288270 Newcomer.Zoom@overeatersanonymus.de
	18:30-19:30	872 9204 6907	911236	Zoom Meeting Köln	Friederike 015785760935 Zoom.Mo.1830.Koeln@overeat ersanonymus.de
	19:00-20:00	822 7370 9766	284501	S / -Gemeinsam genesen wir-	Esther 0178 2972577 gemeinsamgenesenwir@overea tersanonymus.de
	19:00-20:15	885 8327 0031	954867	Ö / Wien	Eva +43699 81789821 Wienmontag@overeatersanony mous.at
	19:30-20:30	753 416 415	301	M / mOntAg	Agnès 0173 2871212
	19:30-20:45	858 2497 3284	121212	Mi / Köln, Hybridmeeting	Nora 0159 06175073 koeln.mo@overeatersanonymo us.de
Dienstag	18:45-20:00	977 4177 5435	301	S / Sprecher Meeting	Selvi 0179 6057888 zowieo80@gmail.com
	19:30	228 138 9861		S / Säkulares OA-Meeting für Humanisten, Atheisten u. Freigeister, offen für alle OA's	Walter 0941 2906189 oa.saekular.german@gmail.co m
	20:15-21:15	824 0537 5756	121212	OA-Männermeeting auf Zoom	Ralf 0177 7378395 zoom.maenner.di@overeatersa nonymus.de
Mittwoch	19:00-20:00	822 7370 9766	284501	S / Literatur-Meeting „Die 12 Schritte & 12 Traditionen von OA“	Iris 0157 81571469 Zoom.12und12.Meeting@ overeatersanonymus.de
	20:00-21:00	818 4739 1143	BlauesBuch	M / Blaues Buch Meeting	Claudia 0176 82663430 claudiapelagalli14@gmail.com
Donnerstag	11:00-12:00	890 8645 7220	301	N /	Christiane 0178 5288270 die.christiane@web.de
	19:00-20:15	891 1586 9643	749678	Ö / Wien	Ernestine +43660 7119600 ernestine.priborsky@gmx.at
	19:15-20:15	825 7296 3662	301	Schw. / "über das Annehmen und Loslassen" (Video-Pflicht)	Selvi +49 179 6057888 zowieo80@gmail.com
	19:30-21:00	443 587 141	301	M / "gemeinsam statt einsam"	Carola 0157 73126648 carolauhle@yahoo.de
Freitag	17:00-18:00	867 6742 0523	301	Schw. / Frauenmeeting	Selvi +49 179 6057888 zowieo80@gmail.com
	19:00-20:00	862 1052 5151	121212	B / Freitagssprecher*innen/Literaturmeeting	Sanne 0177 2771514 sanne_schnapp@web.de
	19:00-20:30	857 7293 8696	301	M / Zoom-Hybrid Meeting 2+4 Fr.im Monat, auch in Präsenz 41464 Neuss	Claudia 0176 82663430

Samstag	10:30-12:00	895 9613 9661	301	N/ LGBTQIA Einheit in der Vielfalt Meeting für queere Menschen jeden ersten Samstag im Monat lgbtqia@overeatersanonymous.de	Esther 0178 2972577
	18:30	858 1975 7979	123321	S / Hybridmeeting Gemünden am Main	Karola 09358 1423 gemuenden.a.m@overeatersanonymou s.de
	19:00	822 7370 9766	284501	D / Erfahrung, Kraft und Hoffnung	Uwe 017620397323 yamse111@web.de
	22:30	228 138 9861		S / Säkulare Nachteulen offenes Meeting, für Humanisten, Agnostiker u.Freigeister	Walter 0941 2906189 libertin12@gmx.de
Sonntag	10:00-11:00	536 655 383	2424	/ Blaues-Buch-Meeting „Hand der Hoffnung“	Heike S. 0177 3116981 koeln.so@overeatersanonymou s.de
	10:30-11:30	108 212 554	004935	B / Blaues-Buch-Meeting	Uwe 0176 20397323 yamse111@web.de
	17:30	834 6019 2437	WL4TcV	N / Hannover	Andreas 0176 20443123
	18:00	815 0195 4164	121212	S / jeden 1 + 3 So im Monat ab Februar Schwerpunkt Magersucht und Bulimie	Helena 0160 94836029
	18:10	880 2865 6617	Pq31nX	N / Hannover	andreas.gundermann1@web.de
	19:00-20:00	859 6903 0129	301	M / „ungefiltert Teilen“	Selvi 0179 6057888 zowieo80@gmail.com

Wer keine Möglichkeit hat, per Zoom teilzunehmen kann auch per Telefon teilnehmen. Eine der folgenden Nummern wählen und der Ansage folgen, bei Aufforderung entsprechende Meetings-ID eingeben.

Einwahl per Telefon:

+49 69 7104 9922	Deutschland	+39 069 480 6488	Italien
+49 30 5679 5800	Deutschland	+39 020 066 7245	Italien
+49 695 050 2596	Deutschland	+39 021 241 28 823	Italien
+43 72 011 5988	Österreich	+41 43 210 71 08	Schweiz
+43 12 535 501	Österreich	+41 22 591 00 05	Schweiz
+43 12 535 502	Österreich	+41 22 591 01 56	Schweiz
+43 670 309 0165	Österreich	+41 31 528 09 88	Schweiz
		+41 43 210 70 42	Schweiz

### Telefon-Meetings:

		Einwahlnummer	PIN	IG / Bemerkungen	Kontakt
tägl. Mo-So	7:15-8:15	0221-98203420	699622#	M / 11. Schritt, mit 15min. Meditation	Christine lilahe@t-online.de
Montag	9:30-11:00	0221-98203406	523057#	M / Köln	Gudrun 0221 708380 koeln-merkenich@over eatersanonymous.de
	10:00	0221-98203406	518196#		Sabine 0176 84182406 telefonmeeting.montag3@ove reatersanonymous.de
	20:00	A:+4312675283 CH:+41445133008 D: +49 22198203406	415572#	N / Schritte-Meeting	Christine lilahe@t-online.de
Dienstag	19:00- 20:00	A: +43 (0)1 2650553 D: +49(0)22198203452 I: +39 0510920304 Ch: +41 445133038	965693#	Ö /	Luise +43660 5569773 telefonmeeting@overeatersan onymous.at

Dienstag	19:30-20:30	069 50502596	2281389861#	S / Säkulares Meeting für Humanisten, Atheisten und Freigeister - offen für alle OA's	Walter 0941 2906189 oa.saekular.german@gmail.com
	20:00-21:00	D: +49 221 98203406 A+4312675283 Ch+41445133008	415572#	N /	Andrea 0425 2911178
Mittwoch	19:00-20:00	0221 98882117	277911#	S / Freiburg	Anne 0761 4761922 telefonmeeting.mittwoch1@overeatersanonymous.de
	19:00-20:30	D: +49 221 98203406 A+4312675283 Ch+41445133008	140587#	S / Ludwigsburg, Hybridmeeting	Regina 07146 2994722 Ludwigsburg@overeatersanonymous.de
Donnerstag	17:00-18:00	0221-98203406	415572#	Göttingen, Hybridmeeting (Präsenz u. Telefon)	Annika 0173 8268534 annimergl@online.de
	19:00-20:30	0221-98882119	730664#	N / Dresden, Hybridmeeting (Präsenz + Tel.)	Dina 0351 2683958 dresden@overeatersanonymous.de
	20:15-21:15	D: 0221-98203406 A:+4312675283	415572#	M /	Katja 0711 7199670 telefonmeeting.donnerstag@overeatersanonymous.de
Freitag	18:00-19:00	0221-98882119	2448574#	M / Erfahrung, Kraft & Hoffnung	Anna telefonmeetingoa@gmail.com
	18:30-19:30	A: +43 12650553 D: +49 22198203452 I: +39 0510920304 Ch: +41 445133038	965193#	Ö / St Pölten	Sandra +4366475062340 discovery@gmx.at
Samstag	8:00-9:00	0049 221 98203406	518196#	S /	Lisa oa_lisa@web.de telefonmeeting.samstag@overeatersanonymous.de
	9:00-10:00	030 5201 4361	4081830#	blaues Buch Lesemeeting	Claudia 0176 82663430 claudiapelagalli14@gmail.com
	22:30	069 50502596	2281389861	Säkulares Meeting für Humanisten, Atheisten und Freigeister - offen für alle OA's	Walter 0941 2906189 libertin12@gmx.de
Sonntag	10:30-12:00	D: 0221-98203420 A: 01 2650500 CH: 044 513 30 07	699 622#	S /	Walter 0941 2906189 oa-walter@web.de