



Einladung zum Wochenende: OA -Tage im Norden

Datum: Freitag, 16.10.2026 nachmittags bis
Sonntag 18.10.2026 mittags

Thema: Selbstwert, Akzeptanz und Höhere Macht

Ort: AWO SANO Schwerin gGmbH
Ferienzentrum Muess, Alte Crivitzer Landstraße 6
19063 Schwerin www.awosano-schwerin.de

ÖPNV: entweder mit dem Bus der Linie 6 bis zur Haltestelle „Freilichtmuseum“ oder mit der Straßenbahn der Linien 1 oder 2 bis „Leibnizstraße“ (ab Leibnizstraße dann ca. 1,6 km zu Fuß). Bei Fragen zur Anreise steht Erdmute gern zur Verfügung Tel. 0177 9638 102)

Unterkunftspreise:

Doppelzimmer zur Einzelnutzung 58,00€/Nacht zzgl. Bettensteuer

Doppelzimmer 92,00€/Nacht zzgl. Bettensteuer

3 Bettzimmer (Mehrbettzimmer) 96,00€/Nacht zzgl. Bettensteuer

Vollpension pro Person und Tag 28,50 €.

Zucker- und weissmehlfrei ist möglich, sonstige Essensabsprachen klärt bitte gleich bei der Anmeldung direkt mit dem Ferienzentrum.

Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt direkt über das Ferienzentrum auf eigene Rechnung. Bei der Buchung unbedingt angeben, dass ihr als Teil der Overeaters Anonymous Gruppe bucht (begünstigte Preise). Am besten per Mail reservieren: info@awosano-schwerin.de (Tel. +49 385 208 460). Bitte die Stornierungsfristen- und Bedingungen des Ferienzentrums beachten.

Meldet euch bitte möglichst bald an!

Noch sind 5 Doppelzimmer (zur Doppelnutzung oder Einzelnutzung) und mehrere 3-Bettzimmer frei.

Bitte parallel zur Buchung im Ferienzentrum eine Mail an Christine vom OA-Orgateam (lilahe@t-online.de) schreiben, damit wir wissen, wer sich angemeldet hat und auch Informationen an euch weitergeben können.

Gern könnt ihr euch für Mehrbettzimmer zusammentun. Wenn ihr hier eine Vermittlung haben möchtet oder noch Informationsbedarf habt, schreibt gern ebenfalls eine Mail an:

lilahe@t-online.de





Programm für das Wochenende: OA-Tage im Norden

Am Freitag sind die Zimmer ab 15 Uhr bezugsfertig.
Am Sonntag müssen die Zimmer bis 10 Uhr geräumt sein.

Essenszeiten:

Frühstück: 7:30-10:00 Uhr

Mittagessen: 12:00-13:00 Uhr

Abendessen: 17:30-19:00 Uhr

Meetings:

Freitag 19.00 bis 20.30: Selbstwert, Akzeptanz, Höhere Macht
Welche Bedeutung gebe ich diesen Begriffen?

Samstag 07.00 bis 07.45: 11. Schritt Meeting (bitte mit Schreibsachen)

Samstag 09.30 bis 11.00: Selbstwert - wie sieht es damit bei mir aus?

Samstag 14.00 bis 15.00: Wie gelingt es mir, Akzeptanz zu leben?

Samstag 16.30 bis 18.00: Wie unterstützt mich meine Höhere Macht dabei, Selbstwert und Akzeptanz zu leben?

Sonntag 07.00 bis 07.45: 11. Schritt Meeting (bitte Schreibsachen mitbringen)

Sonntag 10.00 bis 11.30: Schatztruhen-Abschlussrunde

Alle Meetings sind nur Angebote. Fühlt euch frei, euch das zu nehmen, was ihr gebrauchen könnt....:)

Wir freuen uns schon sehr auf euch!

Euer Orgateam OA-Tage im Norden

