OA Online- und Telefon-Meetings

(Stand 09.09.2026)

Ihr seid neu in OA und möchtet euch einen Überblick verschaffen?

Unser Begrüßungsset für Neue beinhaltet folgende Broschüren, die vielleicht hilfreich für euch sind:
-Willkommen
-Fragen und Antworten
-Essplan
-Für Atheisten und Agnostiker
Das Begrüßungsset könnt ihr vom Büro kostenlos erhalten, wenn ihr dort zu den Geschäftszeiten anruft +49 2151 771909 oder eine Mail an: buero@overeatersanonymous.de mit eurer Postadresse schickt.
Beim Versand wird natürlich eure Anonymität gewahrt, der Absender ist Literaturversand Krefeld

Unsere Meetings sind für Menschen ab 18 Jahren geeignet. Nähere Informationen findest du dazu auf unserer Homepage.

Jitsi-Meetings:

		Internetseite	IG/Bemerkung	Kontakt
Mittwoch	18:00-19:30	https://jitsi.wuerzburg.de/	S / Dort einfach auf “OAMittwochWürzburg” klicken, schon ist man dabei.	Carina 0176 31462124 carei@gmx.de
Samstag	19:30-20:30	https://meet.ffmuc.net/OA	N / OA-Literaturmeeting andreas.gundermann1@web.de	Andreas 0176 20443123

Keine Installation einer App erforderlich. Funktioniert auch auf mobilen Endgeräten.

Online-Meeting (non-real-time-meeting):

alle Tage, Anm. über Listkeeper: listkeeper.oa.online.meeting@gmail.com
IG-S Sophia

WhatsApp-Meeting (non-real-time-meeting):

Sonntag	09:00-21:00	Kontaktaufnahme per WhatsApp: IG-S	0163 6973894 Ina WhatsApp.Sonntag@overeatersanonymous.de
Montag	07:00-21:00	Kontaktaufnahme per WhatsApp: IG-Mi	0172 5987117 Elisabeth
Mittwoch	06:00-21:00	Kontaktaufnahme per WhatsApp:	0176 82663430 Claudia
All-Time		Kontaktaufnahme per WhatsApp:	0163 8471366 Ruth

Zoom-Meetings

Zur Einwahl benötigt Ihr die Software Zoom. Es gibt sie auf allen Plattformen, die App heißt Zoom Cloud Meetings.

https://apps.apple.com/de/app/zoom-cloud-meetings/id546505307
https://zoom.us/download
https://play.google.com/store/apps/details?id=us.zoom.videomeetings
Nach der Installation auf „an Meeting teilnehmen“ klicken, Meetings-ID und PIN eingeben, Name, mit dem man im Meeting gezeigt wird, eingeben, fertig.

Zoom-Meetings:

		ID	Passwort	IG / Bermerkungen	Kontakt
tägl. Mo-So	06:30-07:15	882 0614 9094	301	/ Geführte Morgen-Meditation	Anne 0176 43688134 11.schrittmeeting@overeatersanonymous.de
Montag	11:00	228 138 9861	Warteraum	N / Freigeister am Morgen Säkulares Meeting, offen für alle OA´s	Sylvia 0151 28165513 Freigeister-OA@mail.de
	17:30-18:30	840 2475 7123	301	M / OA Literatur Cafe, jeden 1. Montag im Monat	Christiane 0178 5288270 die.christiane@web.de
	17:30	845 5034 0578	301	M / OA-Newcomer-Meeting jeden 3.Montag im Monat	Christiane 0178 5288270 Newcomer.Zoom@overeatersanonymous.de
	18:30-19:30	872 9204 6907	911236	Zoom Meeting Köln	Friederike 015785760935 Zoom.Mo.1830.Koeln@overeatersanonymous.de
	19:00-20:00	882 9279 3649	774995	S / -Gemeinsam genesen wir- Schritte- und Traditionen-Meeting	Andreas 0156 79654009 gemeinsamgenesenwir@overeatersanonymous.de
	19:00-20:15	885 8327 0031	954867	Ö / Wien	Eva +43699 81789821 Wienmontag@overeatersanonymous.at
	19:30-20:30	753 416 415	301	M / mOntAg	Theresa 0170 2781348 teechenmaria@gmx.de
Dienstag	19:30	228 138 9861	Warteraum	S / Säkulares Meeting für Atheisten, Agnostiker, Humanisten, Freigeister, offen für alle OA´s	Walter 0941 2906189 oa.saekular.german@gmail.com
	20:15-21:15	824 0537 5756	121212	M / OA-Männermeeting auf Zoom	Ralf 0177 7378395 zoom.maenner.di@overeatersanonymous.de
Mittwoch	19:00-20:00	851 9550 0766	301	S / Literatur-Meeting „Die 12 Schritte & 12 Traditionen von OA“	Brigitte 0157 52556599 zoom.12und12.meeting@overeatersanonymous.de
	20:00-21:00	818 4739 1143	BlauesBuch	M / Blaues Buch Meeting	Claudia 0176 82663430 claudiapelagalli14@gmail.com
Donnerstag	11:00-12:00	890 8645 7220	301	N /	Christiane 0178 5288270 die.christiane@web.de
	19:00-20:15	891 1586 9643	749678	Ö / Wien	Irene +43 6645565978 irene.kopel@chello.at
	19:15-20:15	847 7513 4313	301	/ "über das Annehmen und Loslassen" (Video-Pflicht)	Selvi +49 179 6057888 zowieo80@gmail.com
Freitag	17:00-18:00	867 6742 0523	301	Schw. / Frauenmeeting	Claudia +41 789200469 clausim@bluewin.ch
	19:00-20:00	862 1052 5151	121212	B / Freitagssprecher*innen/ Literaturmeeting	Erdmute 0177 9638102 post@erdmute.de
	19:00-20:30	857 7293 8696	301	M / Zoom-Hybrid Meeting 2+4 Fr.im Monat, auch in Präsenz 41464 Neuss	Claudia 0176 82663430

Samstag					
	18:30-20:00	858 1975 7979	123321	S / Hybridmeeting Gemünden am Main	Karola 09358 1423 gemuenden.a.m@overeatersanonymous.de
	19:00	882 9279 3649	774995	S / Literaturmeeting – Stimmen der Genesung	OA_Samstagsmeeting_19Uhr@outlook.de
	22:27	228 138 9861	Warteraum	S / Säkulare Nachteulen für Atheisten, Agnostiker, Humanisten, Freigeister, offen für alle A-Mitglieder	Walter 0941 2906189 oa-walter@gmx.de
Sonntag	10:00-11:00	536 655 383	2424	/ Blaues-Buch-Meeting „Hand der Hoffnung"	Heike S 0177 3116981 koeln.so@overeatersanonymous.de
	10:30-11:30	108 212 554	004935	B / Blaues-Buch-Meeting	Ulrich 0152 24352201 Ulrich@hh.de
	17:30	834 6019 2437	WL4TcV	N / Hannover	Andreas 0176 20443123 andreas.gundermann1@web.de
	18:10	880 2865 6617	Pq31nX		
	19:00-20:00	859 6903 0129	301	M / „ungefiltert Teilen“ (Video-Pflicht)	Selvi 0179 6057888 zowieo80@gmail.com

Wer keine Möglichkeit hat, per Zoom teilzunehmen kann auch per Telefon teilnehmen.
Eine der folgenden Nummern wählen und der Ansage folgen, bei Aufforderung entsprechende Meetings-ID eingeben.
Einwahl per Telefon:

+49 69 7104 9922	Deutschland	+39 069 480 6488	Italien
+49 30 5679 5800	Deutschland	+39 020 066 7245	Italien
+49 695 050 2596	Deutschland	+39 021 241 28 823	Italien
+43 72 011 5988	Österreich	+41 43 210 71 08	Schweiz
+43 12 535 501	Österreich	+41 22 591 00 05	Schweiz
+43 12 535 502	Österreich	+41 22 591 01 56	Schweiz
+43 670 309 0165	Österreich	+41 31 528 09 88	Schweiz
		+41 43 210 70 42	Schweiz

Telefon-Meetings:

		Einwahlnummer	PIN	IG / Bemerkungen	Kontakt
tägl. Mo-So	7:15-8:15	0221-98203420	699622#	M / 11. Schritt, mit 15min. Meditation	Christine lilahe@t-online.de
Montag	9:30-11:00	0221-98203406	523057#	M / Köln	Gudrun 0221 708380 koeln-merkenich@overeatersanonymous.de
	10:00	0221-98203406	518196#		Sylvia 0177 5920397 telefonmeeting.montag3@overeatersanonymous.de
	11:00	069 5050 2596	2281389861	N / Hybridmeeting Zoom	Sylvia 0151 28165513 Freigeister-OA@mail.de
	19:00	069 7104 9922 ID:88292793649	774995	S/Hybrid-Meeting - Gemeinsam genesen wir- Schritte- und Traditionen Meeting	Andreas 0156 79654009 gemeinsamgenesenwir@overeatersanonymous.de
Dienstag	19:00-20:00	A: +43 (0)1 2650553 D: +49(0)22198203452 I: +39 0510920304 Ch: +41 445133038	965193#	Ö /	Hertha +43664 73573934 telefonmeeting@overeatersanonymous.at
	19:30-20:30	069 50502596	2281389861 #	S / Säkulares Meeting für Humanisten, Atheisten und Freigeister - offen für alle OA's	Walter 0941 2906189 oa.saekular.german@gmail.com
	20:00-21:00	D: +49 221 98203406 A+4312675283 Ch+41445133008	415572#	N /	Andrea 0425 2911178
Mittwoch	19:00-20:00	0221 98882117	277911#	S / Freiburg	Anne 0761 4761922 telefonmeeting.mittwoch1@overeatersanonymous.de
Donnerstag	17:00-18:30	0221-98203406	415572#	Göttingen, Hybridmeeting (Präsenz + Telefon)	Anuk 0173 8268534 anukmergl@online.de
	19:00-20:30	0221-98882119	730664#	N / Dresden, Hybridmeeting (Präsenz + Telefon)	Dina 0351 2683958 dresden@overeatersanonymous.de
	20:15-21:15	D: 0221-98203406 A:+4312675283	415572#	M /	Katja 0711 7199670 telefonmeeting.donnerstag@overeatersanonymous.de
Freitag	18:00-19:00	0221-98882119	2448574#	M / Erfahrung, Kraft & Hoffnung	Anna Freitagtelefonmeeting@gmx.de
	18:30-19:30	A: +43 12650553 D: +49 22198203452 I: +39 0510920304 Ch: +41 445133038	965193#	Ö / St Pölten	Sandra +4366475062340 discovery@gmx.at
Samstag	8:00-9:00	0221 98203406	518196#	S /	Sylvia 0177 5920397 telefonmeeting.samstag@overeatersanonymous.de
	9:00-10:00	030 5201 4361	4081830#	blaues Buch Lesemeeting	Claudia 0176 82663430 claudiapelagalli14@gmail.com
	18:30-20:00	069 5050 0952 069 7104 9922	123321#	S / Hybridmeeting Gemünden am Main ID-858 1975 7979 #	Karola 09358 1423 gemuenden.a.m@overeatersanonymous.de
	22:30	069 50502596	2281389861	S / Säkulares Meeting für Humanisten, Atheisten und Freigeister - offen für alle OA's	Walter 0941 2906189 libertin12@gmx.de
Sonntag	10:30-12:00	D: 0221-98203420 A: 01 2650500 CH: 044 513 30 07	699 622#	S /	Walter 0941 2906189 oa-walter@web.de